

## Resultat bantävling

Arrangör: **LK Nyköpings Runners**

Datum: 31 augusti 2016 kl, 19:30

Väder: +16 grader, vindstill, fin solnedgång

Plats/arena: utomhusbanan Rosvalla IP, Nyköping

Tidtagning: manuell (Off. mellantid på 3 000 m samt 5 000 m)

### Män 10 000 m

1	Henrik Anängen	-74	Nyköpings OK	36,06,0
2	Tobias Brohlin	-79	LK Nyköpings Runners	36,15,4
3	Oskar Ervning		CK Dainon	38,46,0
4	Jimmy Karlsson	-84	LK Nyköpings Runners	38,54,6
5	Per Nilsson	-79	LK Nyköpings Runners	39,36,2

### Kvinnor 10 000 m

1	Anna Ekholm	-72	LK Nyköpings Runners	45,54,0
2	Anna Hedin	-75	LK Nyköpings Runners	46,15,0
3	Helen Pahverk	-58	LK Nyköpings Runners	55,15,2

### Män 5 000 m

				off. mellantid
1	Henrik Anängen	-74	Nyköpings OK	17,56,4
2	Tobias Brohlin	-79	LK Nyköpings Runners	17,56,8
3	Jimmy Karlsson	-84	LK Nyköpings Runners	19,11,2
4	Oskar Ervning		CK Dainon	19,11,6
5	Jonas Ahlgren	-76	LK Nyköpings Runners	19,17,0
6	Per Nilsson	-79	LK Nyköpings Runners	19,40,0
7	Tommy Ericsson	-47	LK Nyköpings Runners	21,00,6
8	Björn Lindqvist	-56	LK Nyköpings Runners	23,32,0
9	Bojan Djukanovic	-76	LK Nyköpings Runners	23,43,0

### Kvinnor 5 000 m

				off. mellantid
1	Anna Ekholm	-72	LK Nyköpings Runners	22,47,2
2	Anna Hedin	-75	LK Nyköpings Runners	22,48,0
3	Helen Pahverk	-58	LK Nyköpings Runners	27,30,0

<b>Män 3 000 m</b>			off. mellantid
1	Henrik Anängen	-74 Nyköpings OK	10,45,2
2	Tobias Brohlin	-79 LK Nyköpings Runners	10,45,6
3	Jonas Ahlgren	-76 LK Nyköpings Runners	11,24,0
4	Oskar Ernving	CK Dainon	11,24,8
5	Jimmy Karlsson	-84 LK Nyköpings Runners	11,28,0
6	Per Nilsson	-79 LK Nyköpings Runners	11,41,0
7	Tommy Ericsson	-47 LK Nyköpings Runners	12,36,4
8	Björn Lindqvist	-56 LK Nyköpings Runners	13,22,0
9	Bojan Djukanovic	-76 LK Nyköpings Runners	13,32,0

<b>Kvinnor 3 000 m</b>			off. mellantid
1	Anna Ekholm	-72 LK Nyköpings Runners	13,33,0
2	Anna Hedin	-75 LK Nyköpings Runners	13,33,8
3	Helen Pahverk	-58 LK Nyköpings Runners	16,15,6